

humanitas

Westerkwartier



## Humanitas Westerkwartier Jaaroverzicht 2025

Humanitas Westerkwartier is een onderdeel van de landelijke organisatie en biedt een steuntje in de rug aan inwoners van de gemeente Westerkwartier.

Als Humanitas Westerkwartier spelen we in op wat er nodig is.

Dit vertaalt zich in de verschillende activiteiten, zoals Thuisadministratie, Get a grip, Steun aan gezinnen, Voorlezen, Huiswerk-lokaal, Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg en jaarlijks terugkerende activiteiten, zoals de Pakjesboot en de Kinder-vakantieweken. Samen met 210 vrijwilligers en 5 beroepskrachten werkt Humanitas Westerkwartier kleinschalig, persoonlijk en van mens tot mens.

**Samen zetten wij ons in voor hen die het nodig hebben.**

### Humanitas waarden

Humanitas werkt volgens deze waarden:

- samenleven op basis van gelijkwaardigheid,
- het behouden van de regie over je eigen leven,
- verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en voor een ander,
- vraaggericht werken door te kijken naar wat er leeft in de maatschappij en de activiteit hierop aanpassen.

### Wij werken voor 1537 deelnemers



### Besparend

De hulp van onze vrijwilligers werkt! Vaak hoeft er geen beroep gedaan te worden op duurdere beroepsmatige zorg en hulpverlening.

Ook helpen onze vrijwilligers de deelnemers mee hun sociale netwerk (weer) op te bouwen en te versterken.

### Scholing en begeleiding

Elke vrijwilliger krijgt persoonlijke begeleiding en werkt nauw samen met de coördinator van de activiteit. Via de Humanitas Academie is er scholing beschikbaar.

Bij ons gaat niemand zonder voorbereiding aan de slag.

### 210 Vrijwilligers

Binnen onze afdeling zijn in totaal 210 vrijwilligers actief. De meesten van hen voeren het werk uit voor één van de activiteiten. Sommigen werken voor meerdere activiteiten en houden zich daarnaast bezig met jaarlijks terugkerende activiteiten.

Ook ons bestuur bestaat uit vijf vrijwilligers.

### Contact

E-mail - [westerkwartier@humanitas.nl](mailto:westerkwartier@humanitas.nl)  
Telefoon - 06 26 56 96 80  
Website - [www.humanitas.nl/westerkwartier](http://www.humanitas.nl/westerkwartier)



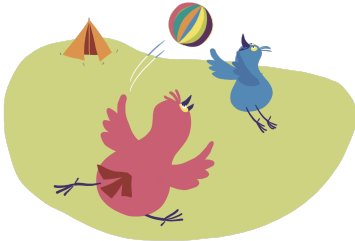
Als Humanitas Westerkwartier zijn we altijd op naar zoek geluksvogels.  
Of je nu hulp ontvangt of geeft - beide geven je een geluksgevoel.  
Daarom zie je onze geluksvogels terug op flyers, posters en advertenties.





humanitas

Westerkwartier



### Kindervakantieweken

Elke zomer organiseert Humanitas Noord onvergetelijke vakantieweken voor kinderen voor wie - om wat voor reden dan ook - op vakantie gaan niet vanzelfsprekend is. Ze beleven een week vol activiteiten, spel, creativiteit, nieuwe vrienden en vooral veel plezier! Een week om nooit te vergeten - en voor de vrijwilligers minstens zo bijzonder!

Deelnemers: 10      Vrijwilligers:5



### Thuisadministratie

Vrijwilligers helpen mensen om weer grip te krijgen op hun financiën. Beter inzicht in de administratie leidt vaak tot minder problemen. Wij bieden ondersteuning bij het oplossen van schulden en het leren budgetteren. De regie blijft bij de deelnemer. De ondersteuning is gericht op zelfredzaamheid.

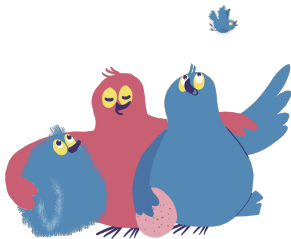
Deelnemers: 597      Vrijwilligers:61



### Get a grip

Vrijwilligers staan klaar voor jongeren tussen 16 en 24 jaar om hen te ondersteunen bij geldzaken. Hierbij zijn vooral de verleidingen waar jongeren mee te maken krijgen en de overgang van 18- naar 18+ een aandachtspunt.

Deelnemers: 98      Vrijwilligers:56



### Steun aan gezinnen

De vrijwilligers van Steun aan gezinnen gaan als opvoedmaatje naar gezinnen thuis of stellen huis en hart open zodat een kind even thuis kan zijn in een ander huis. We ondersteunen het gezin bij de opvoeding, bieden praktische hulp, een luisterend oor en vriendschappelijk contact en kijken samen met de ouder(s) hoe het netwerk te versterken.

Deelnemers: 37      Vrijwilligers:34



### Voorlezen

Voorlezen speelt een ontzettend belangrijke rol in de taalontwikkeling, woordenschat en concentratie van kinderen. Onze vrijwilligers dragen hier wekelijks aan bij door voor te lezen of samen met kinderen te lezen. Er wordt ook veel gepraat en taalspelletjes gedaan, waarbij plezier altijd vooropstaat. Op deze manier worden kinderen van 0 tot 12 jaar op een laagdrempelige en leuke manier gestimuleerd in hun taalontwikkeling. Ook worden de ouders hierbij zo veel mogelijk gestimuleerd en geholpen.

Deelnemers: 73      Vrijwilligers:38



### Rondkomen in het Westerkwartier

De Facebookpagina Rondkomen in het Westerkwartier geeft een overzicht van alle minima-regelingen in de gemeente Westerkwartier, voor alle inwoners die te weinig geld overhouden. Onze pagina heeft meer dan 1100 volgers en de berichten op deze pagina worden gelezen door 5000 mensen.



### Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg

De vrijwilligers bieden ondersteuning in de laatste levensfase van de deelnemers. Om het voor deze mensen mogelijk te maken om zo lang mogelijk thuis te blijven, zijn mantelzorgers heel belangrijk. Wanneer dit niet geheel lukt met en door mantelzorgers, dan kunnen onze vrijwilligers steun bieden.

Deelnemers: 6      Vrijwilligers:9



### (NIEUW!) Huiswerk-lokaal

Huiswerk is misschien niet het leukste onderdeel van school, maar wel heel belangrijk! Bij Huiswerk-lokaal helpen we scholieren die er even niet uitkomen. O.a. door de leerstof 1-op-1 uit te leggen, te kijken naar hoe je het beste kunt leren en ook door goed te leren plannen. Onze vrijwilligers (vaak oud-docenten) helpen de leerling verder, zodat die straks kan zeggen: Ik heb het gemaakt!

Deelnemers: 15      Vrijwilligers:12



### Jaarlijks terugkerende activiteiten

Nast de genoemde projecten, zijn we actief bij jaarlijkse activiteiten zoals de Pakjesboot (Initiatief van de Voedselbank, het kerkelijk Platform, Stichting Maxima en Leergeld). Waarbij wij gezinnen een zak van Sinterklaas brengen, zodat ook zij Pakjesavond kunnen vieren.

Deelnemers: 716      Vrijwilligers:5



Humanitas is een ANBI instelling



Humanitas heeft het CBF keurmerk

