

Plan van aanpak JOGG –

*Themalijn 1 Kickstart Westerkwartier. Kickstart in jouw buurt
(0-23 jaar).*



Elly Pastoor

Wethouder Jeugd en Gezondheid, gemeente Westerkwartier

Elte Hofman

JOGG-regisseur, gemeente Westerkwartier

Marije van der Woude

JOGG- Beleidsmedewerker, gemeente Westerkwartier



Voorwoord

Met veel plezier presenteer ik u hierbij het plan van aanpak van de JOGG-aanpak in de gemeente Westerkwartier. Gemeente Westerkwartier heeft zich vanaf 5 juli 2021 aangesloten bij het landelijke programma Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst (JOGG) en is hiermee de 3^e Groningse JOGG-gemeente. Het plan van aanpak is een basis van de daadwerkelijke uit te voeren acties vanuit de ambities die we hebben als gemeente Westerkwartier.

Onze ambitie is dat de brede welvaart onder onze inwoners wordt vergroot. Meer gelijke kansen voor iedereen. De jeugd heeft de toekomst. Het is een cliché, maar o zo waar. En dat geldt dus ook voor de jeugd in Westerkwartier. Als we jongeren al vroeg helpen om gezond te leven, plukken zij daar zelf de vruchten van en wij als samenleving natuurlijk ook. Bijvoorbeeld omdat jongeren lekkerder in hun vel zitten en minder bij de zorg aankloppen. Wij vinden het dan ook heel belangrijk dat onze kinderen goed en gezond kunnen opgroeien en willen er alles wat in ons vermogen ligt aan doen om dat voor elkaar te krijgen.

Met de JOGG-aanpak zorgen we in de gemeente voor een omgeving waarin kinderen en jongeren (0-23 jaar) gemotiveerd worden gezond te leven. We maken het aantrekkelijk om voldoende te bewegen, gezond én lekker te eten en genoeg te slapen. We investeren in een gezonde, kansrijke generatie. Want een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd!

Elly Pastoor
Wethouder Gezondheid, Jeugd en Sport

Inhoudsopgave

Voorwoord	2
Inleiding.....	4
Achtergrond	5
1. Beleidskaders gemeente Westerkwartier	6
1.1 Positieve Gezondheid	6
1.2 Pijlers lokaal gezondheidsbeleid Westerkwartier	7
2. Wat is de JOGG-aanpak?	9
2.1 De JOGG-aanpak	10
2.2 Randvoorwaarden JOGG-aanpak	11
3. Hoe ziet de JOGG-aanpak eruit in het Westerkwartier?	12
3.1 Doelgroep	12
3.2 Leefomgeving keuze	13
4. Doelstellingen JOGG-aanpak Westerkwartier	14
4.1 Toekomstdoel (2030)	14
4.2 Doelstelling: 'Betrokkenheid en draagvlak creëren bij jongeren'	15
4.3 Doelstellingen leefomgevingen JOGG.....	16
4.3.1 Leefomgeving School.....	17
4.3.2 Leefomgeving Buurt	18
4.3.3 Leefomgeving Sport.....	18
4.4 Randvoorwaarden voor een gezonde leefomgeving.....	20
5. Planning.....	25
Bijlagen.....	26
Bijlage 1 Data met betrekking tot jongeren	26

Inleiding

De basis voor een goed en gezond leven wordt al in een vroeg stadium gelegd. Gezond eten en voldoende bewegen zijn elementen die bijdragen aan een gezonde start. En een goede start kan eraan bijdragen dat iemand langer leeft en ook gezonder oud wordt. Daarnaast dragen sporten en bewegen bij aan het welzijn van onze inwoners. Bewegende mensen voelen zich gelukkiger, worden weerbaarder en samen sporten versterkt de sociale cohesie in buurten, wijken en dorpen¹.

De gemeente Westerkwartier heeft zich voor 3 jaar (okt' 2021 - okt' 2024) aangesloten bij het landelijke programma Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst (JOGG) en is hiermee de 3e Groningse JOGG-gemeente. JOGG valt in de gemeente Westerkwartier onder het programma Kickstart Westerkwartier. In het programma Kickstart Westerkwartier wordt langs 3 themalijnen gewerkt. Themalijn 1 is Kickstart in jouw buurt: JOGG: 0 t/m 23 jaar. Met de JOGG-aanpak willen we inzetten op versnelling in het behalen van concrete resultaten op de ambities. Bovendien wordt het programma JOGG in het Nationaal Preventieakkoord dat is vastgesteld in 2018 gezien als een belangrijke lokale interventie voor het terugdringen van overgewicht bij kinderen en jongeren.

In de gemeente Westerkwartier hechten we veel waarde aan de beschikbaarheid van goede voorzieningen op het gebied van (voor- en na) schoolactiviteiten, sport, voeding en gezondheid. Armoede mag geen belemmering zijn om mee te doen aan sport en cultuur. Integraal werken door verbindingen tussen verschillende beleidsterreinen en organisaties vinden we hierbij als gemeente essentieel. Daarom hebben we verschillende akkoorden gesloten zoals het Lokaal Preventieakkoord, Sportakkoord, het Voedselakkoord, het Armoedepact, het provinciaal Beweegakkoord en de cultuurvisie. In het Sportakkoord is het voornemen opgenomen om aan te sluiten bij de organisatie JOGG, Gezonde Jeugd, Gezonde toekomst (voorheen Jongeren op Gezond gewicht).

De JOGG-aanpak is van meerwaarde voor de gemeente Westerkwartier als het gaat om bestaande initiatieven op uitvoeringsniveau aan elkaar koppelen en om een impuls te geven aan nieuwe initiatieven – ook in de publiek-private samenwerking - die bijdragen aan de ambities uit de akkoorden. Dit plan van aanpak geeft aan hoe we in het Westerkwartier invulling gaan geven aan de JOGG aanpak (okt' 2021 – okt' 2024).

¹ Verbinden, versterken, vernieuwen: Coalitieakkoord Groen Links, PvdA, ChristenUnie, VVD, CDA en D66 2019-2023 (20 mei 2019 provincie Groningen)

Achtergrond

Overgewicht is een sterk toenemend maatschappelijk probleem en is hierdoor, naast roken en overmatig alcoholgebruik één van de grootste bedreigingen voor de gezondheid van de Nederlandse bevolking. Door overgewicht neemt o.a. de kans op diabetes, hart- en vaatziekten en gewrichtsproblemen toe. Overgewicht heeft daarnaast grote psychosociale gevolgen voor het individu, zoals slechtere prestaties op school/kinderopvang of werk, een laag zelfbeeld, uitsluiting, verminderde participatie, en uiteindelijk kan het zelfs leiden tot angststoornissen of een depressie. Kortom zowel de maatschappelijke (toenemende zorgkosten) als de individuele impact is enorm.

Tijdens de jeugd van kinderen wordt hun gedrag sterk beïnvloed door de omgeving waarin zij zich bevinden. Niet alleen de invloed van thuis speelt een cruciale rol, maar ook die van school/kinderopvang, de (sport-)vereniging en evenementen. In de huidige maatschappij zijn er vele verleidingen in de omgeving van het kind, die uitlokken tot een ongezonde leefstijl. Als kinderen zouden opgroeien in een omgeving die uitlokt tot gezond gedrag, heeft dit de rest van het leven effect op hun gedrag en gezondheid.

Westerkwartier in cijfers

Om ook enige achtergrond te geven over hoe het gesteld is met de algemene gezondheid onder de doelgroep volgt deze paragraaf. Basis zijn de beschikbare cijfers vanuit de Jeugdmonitor GGD en de enquête 'Hoe gaat het met de jeugd 2021' die in maart 2021 is verspreid onder scholieren op het voortgezet onderwijs in de gemeente Westerkwartier.

Uit de recentste cijfers van de Jeugdmonitor GGD van 2019 blijkt dat 10% van de kinderen in groep 2 (basisschool), 12% van de kinderen in groep 7 en zelfs 19% van de kinderen in klas 3 van het Voortgezet Onderwijs in de gemeente Westerkwartier overgewicht heeft. Minder dan 20% van de kinderen en jongeren in onze gemeente voldoet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen.

In klas 3 van het voortgezet onderwijs heeft 19% van de jongeren overgewicht. In groep 2 van de basisschool ligt dit percentage op 10% en in groep 7 is dit percentage gestegen naar 12%. Met name tussen groep 7 en klas 3 zit dus een forse stijging. We zien in klas 3 forse regionale verschillen in overgewicht. De trend van overgewicht voor groep 2 en 7 lijkt stabiel tussen 2014 en 2019. De cijfers laten ook zien dat overgewicht onder basisschoolleerlingen behoorlijk stijgt in de jaren tussen groep 2 en groep 7 (14 % respectievelijk 19 % in 2019). Landelijk is de verwachting dat overgewicht de komende decennia alleen maar zal stijgen, onder andere door onze veranderende bewegings- en voedselpatronen en meer (stil)zittend gedrag.

1. Beleidskaders gemeente Westerkwartier

Gemeente Westerkwartier hanteert in haar nota Gezondheidsbeleid het Sociale determinanten model van gezondheid (Dahlgren & Whitehead, 1991) en het concept Positieve Gezondheid (Huber, 2012), die samenkomen in het Health Capabilities-model van Prah-Ruger (2010) (Zie afbeelding 1). Het model laat zien dat de ervaren gezondheid het samenspel is van persoonlijke en onveranderlijke factoren (zoals leeftijd, genen), individuele kenmerken (zoals opleidingsniveau en leefstijl) de sociale en fysieke omgeving (zoals zorgvoorzieningen, werkgelegenheid en sportgelegenheden) en algemene maatschappelijke factoren (bijvoorbeeld wetgeving en ontwikkelingen zoals de vergrijzing en ontgroening). Dit laat zien dat er meerdere factoren zijn die de gezondheid beïnvloeden en dus waarom een integrale aanpak als zeer belangrijk wordt gezien.

Gezondheid is meer dan 'niet ziek zijn'. Gezondheid gaat ook over veerkracht, over meedoen in de maatschappij, over betekenisvol werk of andere activiteiten en over de omgeving waarin je leeft. Mensen zijn er in beginsel zelf verantwoordelijk voor dat ze gezond eten, goed voor zichzelf zorgen, voldoende bewegen, sociale contacten onderhouden en naar school/kinderopvang of werk gaan. Maar niet iedereen leeft in de omstandigheden om zelf gezonde keuzes te maken en de dagelijkse verleidingen te weerstaan. Sommige mensen hebben daarvoor te weinig grip op hun gezondheid en missen het vermogen om die grip te vergroten. Ook is er een grote groep mensen met een beperking die niet zonder meer in staat is om mee te doen in de maatschappij (Landelijke nota 2020-2024).

De problemen die achter een verminderde gezondheid schuilgaan, gaan verder dan het gezondheidsdomein. Armoede, schulden, problemen rondom huisvesting, eenzaamheid, werkloosheid, een beperking, een lage opleiding of de kwaliteit en de inrichting van de leefomgeving hebben allemaal invloed op hoe gezond je bent en hoe gezond je je voelt. Mensen in een kwetsbare situatie hebben daardoor een hoger risico op een slechtere gezondheid. Hun problemen bevinden zich op verschillende beleidsdomeinen en vragen dan ook om oplossingen die domein overstijgend zijn, zowel op rijksniveau, regionaal als op gemeentelijke niveau. En bij voorkeur niet door te reageren op gezondheidsproblemen, maar door preventief beleid waarmee we voorkomen dat die problemen ontstaan (Landelijke nota 2020-2024).

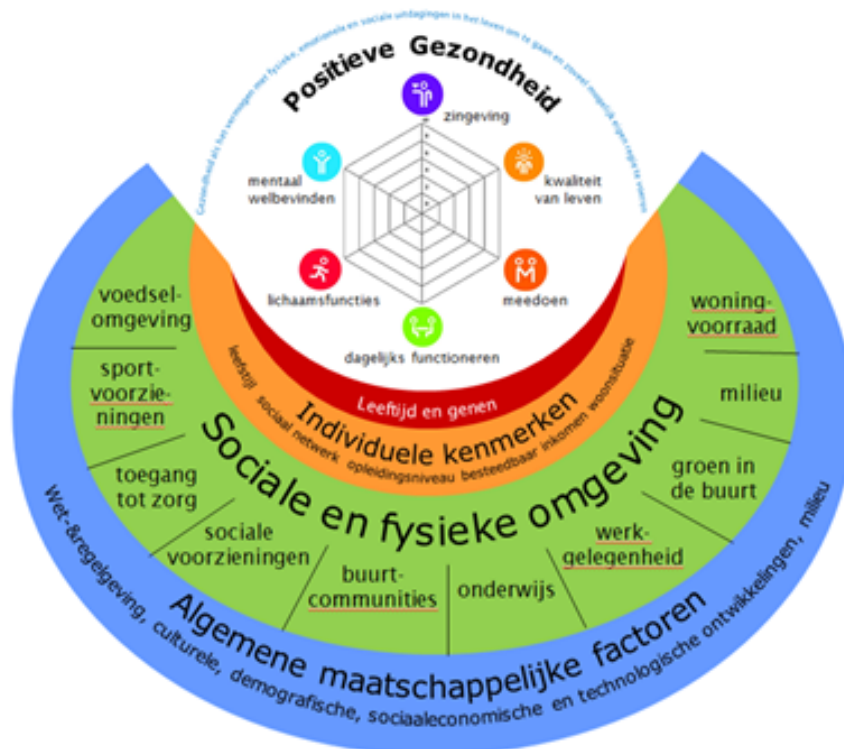
1.1 Positieve Gezondheid

Het begrip gezondheid vatten we in het Westerkwartier op als een breed begrip. We hanteren voor het begrip gezondheid de definitie van "Positieve Gezondheid". De definitie van Positieve Gezondheid luidt als volgt:

'Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven. Deze definitie gaat niet uit van ziekte, maar van functioneren, kwaliteit van leven en een holistisch mensbeeld. Fysieke, mentale en sociale staat vormen hierin één geheel' (Van Steekelenburg, Kersten & Huber, 2016).

Positieve Gezondheid stelt niet de afwezigheid van ziekte centraal, maar het vermogen van iemand om zich aan te passen aan de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven. Positieve Gezondheid legt de nadruk op de veerkracht waarover de meeste mensen – soms (tijdelijk) met hulp van anderen – beschikken.

Veerkracht heeft niet alleen relatie met de ervaren gezondheid van mensen, maar bijvoorbeeld ook met de mogelijkheden tot het vinden of hebben van (betaald) werk.



Afbeelding 1. Combinatie model Sociale determinanten van gezondheid model (Dahlgren & Whitehead, 1991) en Positieve Gezondheid (Huber, 2012). Health Capabilities-model van Prah-Ruger (Prah Ruger, 2010).

1.2 Pijlers lokaal gezondheidsbeleid Westerkwartier

In het Westerkwartier pakken we de volgende gezondheidsvraagstukken met voorrang aan:

1. Gezondheid in de fysieke en sociale leefomgeving;
2. Gezondheidsachterstanden verkleinen;
3. Stimuleren gezonde leefstijl.

Aan de basis van deze drie pijlers staan de volgende uitgangspunten:

- Positieve Gezondheid;
- Inzet op preventieve interventies;
- Kansengelijkheid.

Ambitie gemeente Westerkwartier

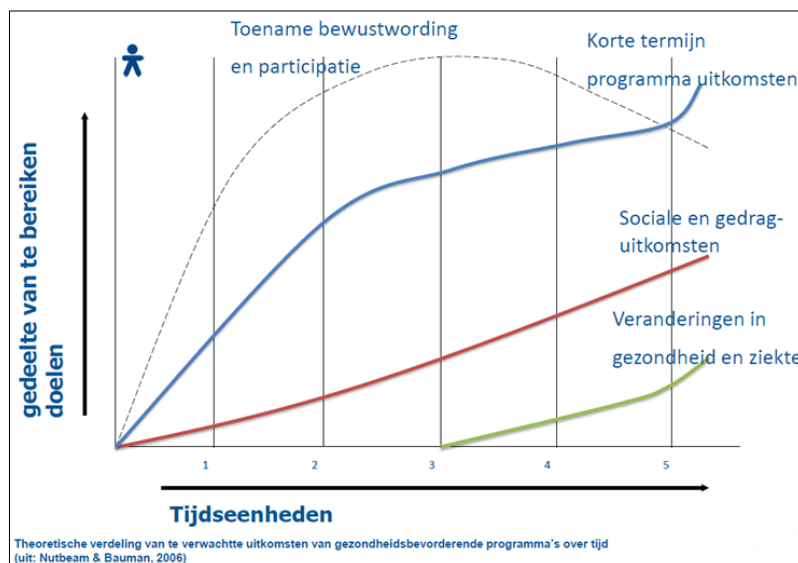
De ambities van de gemeente Westerkwartier staan verwoord in een drietal documenten: het coalitieakkoord, de perspectiefnota 2020-2023 en het college-uitvoeringsprogramma. Het thema Sociaal Westerkwartier is één van de 7 thema's die zijn uitgewerkt in deze documenten. Het bevorderen van kansengelijkheid en brede welvaart vallen onder dit thema. De ambitie van de gemeente Westerkwartier is een samenleving waarbij de brede welvaart onder onze inwoners wordt vergroot. Dat alle groepen mensen participeren in de samenleving en er positieve waarde uithalen. Het doel is meer gelijke kansen op meer gezonde jaren voor iedereen en een omgeving die gezond gedrag stimuleert.

2. Wat is de JOGG-aanpak?

JOGG streeft naar een samenleving waarin alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken in een omgeving waarin een gezonde leefstijl de normaalste zaak van de wereld is. Onder de paraplu van de gemeente werken alle partijen, publiek en privaat, samen aan meer aandacht voor voeding, sport en beweging. Daarnaast helpt JOGG met het creëren van een gezonde omgeving op plekken waar kinderen en jongeren veel komen, zoals thuis (ouders), school/kinderopvang/kinderopvang, sport en werk.

De JOGG-aanpak is een onderbouwde en integrale methodiek waarmee het JOGG-werknet de fysieke en sociale leefomgeving van alle Nederlandse kinderen en jongeren gezond maakt. Intersectoraal werken² is daarbij een voorwaarde. Alle verbonden partijen gaan concreet aan het werk om de omgeving gezonder te maken, daarom wordt gesproken van een 'werknet'. Door de JOGG-aanpak uit te voeren, wordt een leefstijltransitie, van ongezond naar gezond, tot stand gebracht. De focus ligt hierbij op gezond eten, water drinken, genoeg bewegen en goed slapen. De JOGG-aanpak richt zich op alle kinderen en jongeren van 0 maanden t/m 19 jaar. De gemeente Westerkwartier heeft gekozen voor de leeftijdsgroep van 0 t/m 23 jaar (zie verder paragraaf 3.1).

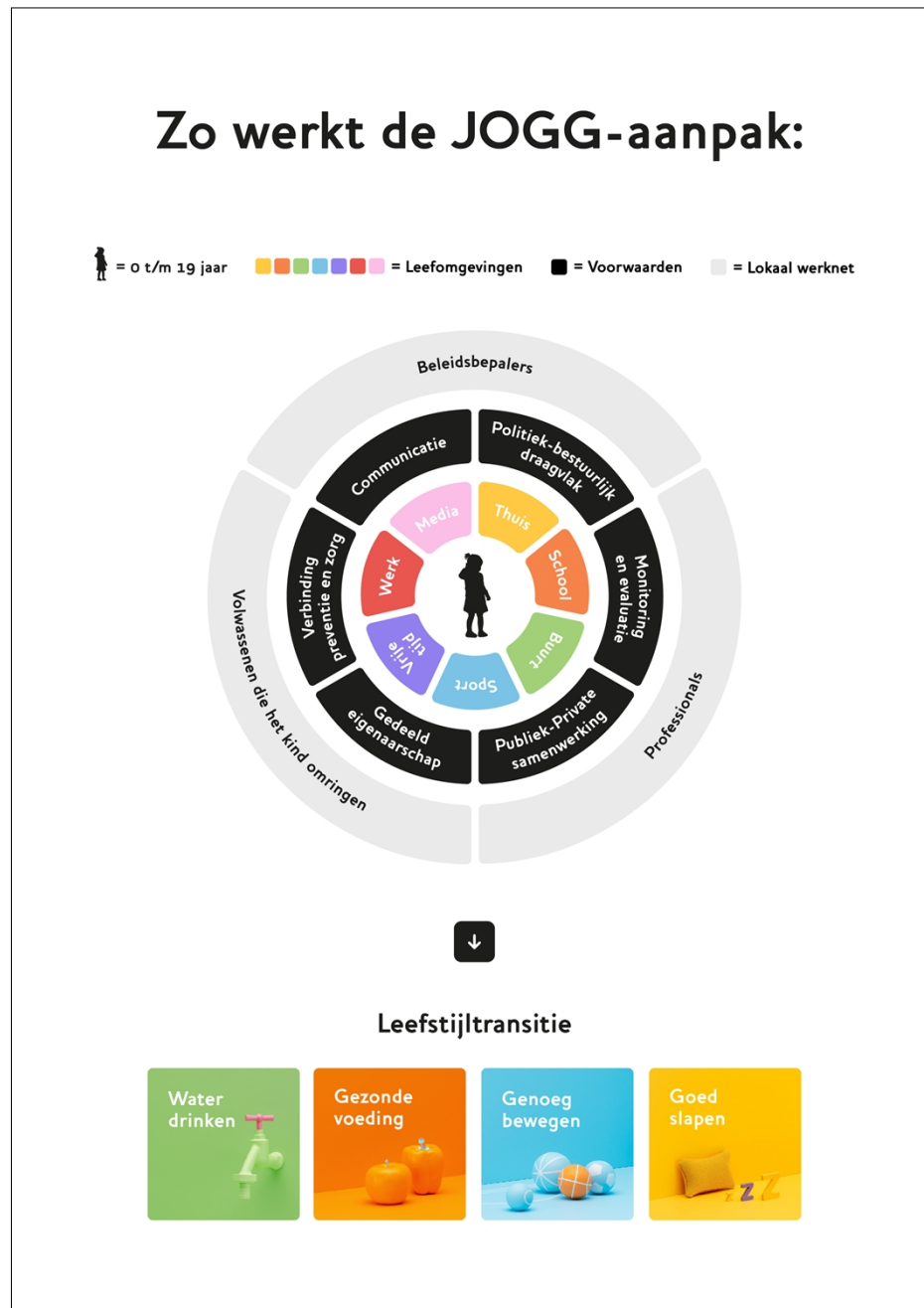
Belangrijk om hierbij te benoemen is dat JOGG een aanpak is van de lange termijn, het vergt een lange adem. Landelijk is door JOGG een tijdlijn opgesteld om inzicht te geven in de termijn waarop resultaten van de JOGG-aanpak kunnen worden verwacht. De eerste effecten op gedrag kunnen pas na ongeveer drie jaar worden verwacht. Echter een toename in bewustwording en participatie van de lokale organisaties kan in de eerste jaren al bereikt worden. Het model van Nutbeam en Bauman (2006, zie afbeelding 2) geeft inzicht in de uitkomsten die verwacht kunnen worden van sport-, beweeg- en gezondheidsprogramma's. Kennis over effecten van gezondheidsbevorderende programma's helpt bij het stellen van realistische doelen en verwachtingen te scheppen.



Afbeelding 2. Het model van Nutbeam en Bauman (2006). Bron: Nutbeam, D., & Bauman, A.E. (2006). *Evaluation in a nutshell: a practical guide to the evaluation of health promotion programs*. Sydney: McGraw-Hill.

² Samenwerking binnen en tussen verschillende beleidsterreinen en organisaties in het sociale en fysieke domein.

2.1 De JOGG-aanpak



Afbeelding 3 JOGG-aanpak

Vanuit de gemeente Westerkwartier is de aanpak toegespitst op de leeftijd van 0 t/m 23 jaar, met als focusgroep 16 t/m 23 jaar (zie verdere uitleg 3.1). Daarnaast wil de gemeente Westerkwartier in samenwerking met de jongeren en externe stakeholders in eerste instantie, met name de nadruk leggen op de leefomgevingen: Buurt, School en Sport zonder de integraliteit met de andere leefomgevingen te verliezen (zie verdere uitleg 3.2).

2.2 Randvoorwaarden JOGG-aanpak

JOGG maakt de leefomgevingen waarin jongeren zich bevinden gezond door te werken aan zes essentiële voorwaarden:

1. Politiek Bestuurlijk Draagvlak (PBD);
2. Publiek-Private Samenwerking (PPS);
3. Gedeeld eigenaarschap;
4. Verbinding Preventie en Zorg (VPZ);
5. Communicatie;
6. Monitoring en Evaluatie (M&E).

Deze zes voorwaarden vormen de basis voor alle activiteiten die worden uitgevoerd door een landelijk en lokaal werknnet dat bestaat uit beleidsbepalers, professionals en alle volwassenen die om het kind heen staan. Hoe de gemeente Westerkwartier invulling geeft aan deze voorwaarden is beschreven in hoofdstuk 4, paragraaf 4 (4.4).

3. Hoe ziet de JOGG-aanpak eruit in het Westerkwartier?

Sinds juli 2021 is Westerkwartier JOGG-gemeente. Westerkwartier heeft zich verbonden aan JOGG, omdat zij meer wil inzetten op het aan elkaar koppelen van bestaande initiatieven op uitvoeringsniveau en een impuls wil geven aan nieuwe initiatieven – ook in de publiek-private samenwerking - die bijdragen aan de ambities uit de akkoorden van de gemeente Westerkwartier. Dit willen we stapsgewijs uitvoeren, waarbij we ons willen focussen op initiatieven waar veel energie zit. We verwachten daarbij het meeste te kunnen bereiken omdat er intrinsieke motivatie aanwezig is bij de partners en deelnemers. Doel daarbij is om bestaande initiatieven, wensen en ideeën binnen de gemeente met elkaar te verbinden en deze te faciliteren om ze op die manier te versterken.

De JOGG-aanpak wordt gemeente breed aangepakt. Dit wordt gedaan, omdat veel verschillende initiatieven en activiteiten op het gebied van gezonde leefstijl binnen de gemeente Westerkwartier gemeente breed worden ingezet. Deze initiatieven en activiteiten willen we gemeente breed verbinden en versterken. Te denken valt aan initiatieven en activiteiten vanuit het Lokaal Sportakkoord, Voedselakkoord en Lokaal Preventieakkoord.

De JOGG-aanpak richt zich op alle kinderen en jongeren in de gemeente Westerkwartier van 0 t/m 23 jaar, met als focusdoelgroep 16 t/m 23 jaar (zie ook paragraaf 3.1). Met de aanpak om ons te richten op met name jongeren en qua organisatie de taken te verdelen over de JOGG-regisseur, leefbaarheidsadviseur en buurtsportcoach zijn wij uniek ten opzichte van andere gemeenten.

3.1 Doelgroep

In het Westerkwartier richten we ons met de JOGG-aanpak op alle kinderen en jongeren in de leeftijd van 0 t/m 23 jaar. Voor de leeftijd van 0 t/m 16 jaar is het doel om deze doelgroep te verbinden met het bestaande aanbod. Primair ligt de focus op jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar in de gemeente Westerkwartier. Secundair de doelgroep in de leeftijd van 0 t/m 16 jaar.

Hiervoor is gekozen omdat jongeren vanaf zo'n 16 tot 18 jaar zich niet altijd meer aangesproken voelen door de activiteiten uit het bestaande aanbod. Zeker jongeren vanaf 18 jaar zien zichzelf vaak als aparte doelgroep ten opzicht van de 18- jongeren. Daarmee is deze groep jongeren minder in beeld in onze gemeente. Mede doordat er geen MBO, HBO of Universiteit in onze gemeente aanwezig is waarop we de jongeren kunnen treffen.

De groep jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar gaat steeds meer zelfstandig keuzes maken over hun eigen leven en leefstijl en maakt zich los van de invloed van hun ouders. Vanwege deze groeiende mate van zelfstandigheid, is juist deze groep jongeren belangrijk en interessant om te betrekken in het verder vormgeven van een 'gezonde jeugd en gezonde toekomst'.

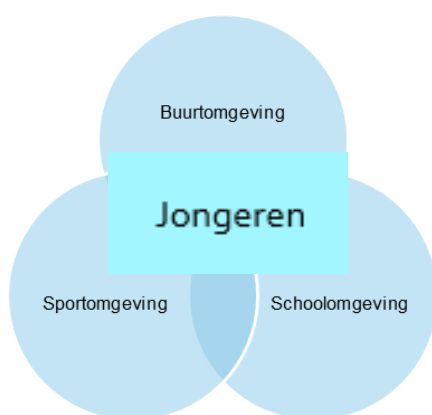
Beschikbare cijfers focusdoelgroep

In totaal wonen er 5925 jongeren van 16 t/m 23 jaar (jan. 2019) in de gemeente Westerkwartier. De jongeren wonen verspreid over de vier kernen (Zuidhorn, Grootegast, Marum en Leek), gemiddeld is dit zo rond 11 % 15-25 jarigen in elke kern en in het gebied Middag-Humsterland rond de 7 %, 15-25 jarigen. Als we kijken naar hoeveel jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar nog thuis en uitwonend zijn, zijn dit de cijfers voor Nederland en niet voor de gemeente: van de 16-23 jarigen woont 76% in 2021 thuis en is 24% uitwonend. Hoe ouder, hoe lager het % dat thuis woont. Het % neemt af van 97% (16-jarigen) tot 48% (23-jarigen).

Het percentage jongeren dat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) (GGD, 2017) ligt in de gemeente Westerkwartier, in klas 2 op 18% en in de provincie op 17%. Het percentage jongeren dat voldoet aan de NNGB ligt in de gemeente Westerkwartier, in klas 4 op 17% en in de provincie Groningen op 18%. Als er gekeken wordt naar de NNGB in de vier kernen in de gemeente Westerkwartier zijn de cijfers als volgt: Grootegast: 11%, Leek: 15%, Zuidhorn: 18%, Marum: 20%. Voor meer relevante data, zie bijlage 1.

3.2 Leefomgeving keuze

De JOGG-aanpak focust op 7 leefomgevingen: thuis, school/kinderopvang, buurt, sport, vrije tijd, werk en media. Als startpunt focussen wij ons als gemeente Westerkwartier het komende jaar (2022-2023) op de omgevingen: school, buurt en sport. We laten de kinderopvang in eerste instantie los. Omdat de kinderopvang doorgaans geen jongeren komen. Met name school, in de buurt en ook sportverenigingen is wel een vindplaats voor jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar. We houden het in de eerste fase behapbaar door de focus op deze drie leefomgevingen te leggen zonder de integrale blik op ook de andere leefomgevingen te verliezen. De andere leefomgevingen zoals bijvoorbeeld media kan zeker interessant zijn om in een vroeg stadium er bij betrekken. Daarnaast wordt er met de JOGG-aanpak altijd gekeken welke doelstellingen/acties raken eventueel ook de andere leefomgevingen en kunnen ook daar worden opgepakt.



Afbeelding 4 leefomgeving keuze

4. Doelstellingen JOGG-aanpak Westerkwartier

Het hoofdstuk doelstellingen is verdeeld in toekomstdoel, algemene doelstellingen jongeren en doelstellingen per leefomgeving. Doelen en acties komen voort uit de ambities en doelstellingen die de gemeente Westerkwartier heeft in samenspraak met interne en externe stakeholders. Om op deze manier gedeeld eigenaarschap te creëren, waarin de uitgangspunten zijn: samen van start gaan, het samen willen doen, hetzelfde doel voor ogen hebben en elkaar versterken en energie geven. De input van jongeren hierin is erg belangrijk.

4.1 Toekomstdoel (2030)

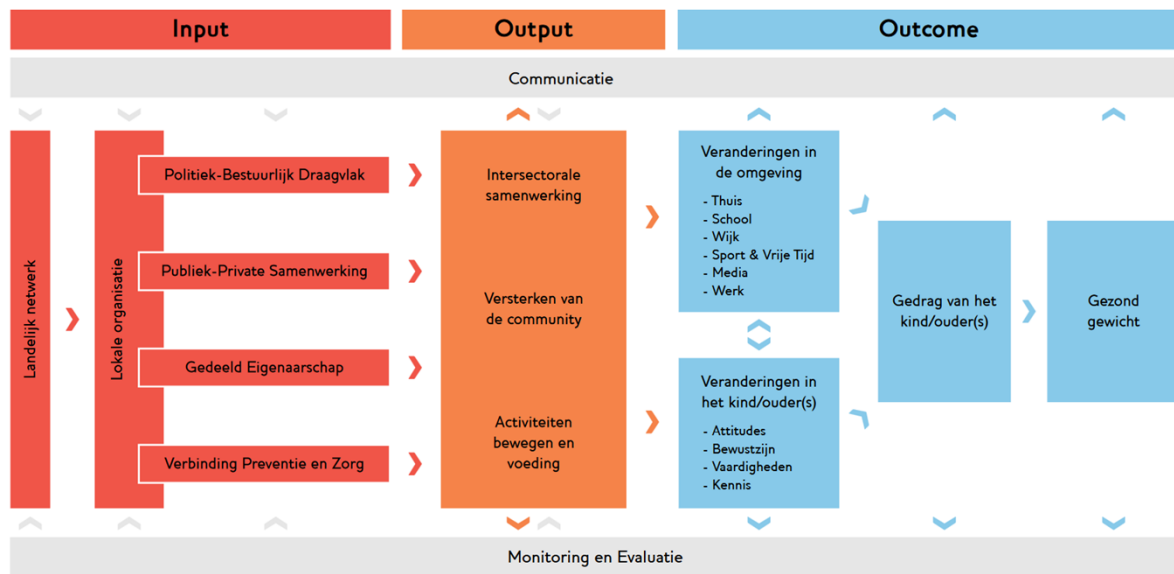
De ambitie van gemeente Westerkwartier (2030) is een samenleving waarbij de brede welvaart onder onze inwoners wordt vergroot. Dat alle groepen mensen participeren in de samenleving en er positieve waarde uithalen. Het doel is meer gelijke kansen op meer gezonde jaren voor iedereen en een omgeving die gezond gedrag stimuleert. Het is van belang dat de behoeften van de inwoners, met als focusgroep jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar centraal worden gesteld.

We formuleren doelen voor de komende drie jaar, omdat de JOGG-aanpak loopt tot oktober 2024 (zie bijlage 2). Hierin hebben we als doel dat na deze periode de JOGG-aanpak structureel is opgenomen in het beleid van de gemeente Westerkwartier en dat de JOGG-aanpak bijdraagt aan het toekomstdoel van 2030. Belangrijk om hierbij te benoemen is dat JOGG een aanpak is van de lange termijn, het vergt een lange adem. Landelijk is door JOGG een tijdlijn opgesteld om inzicht te geven in de termijn waarop resultaten van de JOGG-aanpak kunnen worden verwacht. De eerste effecten op gedrag kunnen pas na ongeveer drie jaar worden verwacht, vandaar ook dat de JOGG-aanpak tot eind 2024 loopt in de gemeente. Echter een toename in bewustwording en participatie van de lokale organisaties kan in de eerste jaren al bereikt worden.

Uiteindelijk moeten de geformuleerde doelstellingen en acties bijdragen aan een gezonde jeugd, gezonde toekomst. Dat het eind 2024 zichtbaarder is dat er meer kinderen en jongeren de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) halen en in de jeugdmonitor van de GGD een afname te zien is overgewicht ten opzichte van de huidige cijfers.

Hierbij is het van belang dat er de komende jaren meer aandacht wordt besteed aan water drinken, gezonde voeding, genoeg bewegen en goed slapen in de verschillende leefomgevingen waar kinderen/jongeren actief zijn. Vanuit de JOGG-aanpak in de gemeente Westerkwartier worden er doelstellingen en acties geformuleerd hoe deze leefomgevingen het beste ingericht kunnen worden om de resultaten en de effecten te zien. Om de effecten te bepalen kan de outcome (zie afbeelding 5) van het JOGG-model ook worden meegenomen in de enquête 'hoe gaat het met de jeugd' die vanuit de gemeente Westerkwartier wordt opgesteld en verspreid wordt in het primair en voorgezet onderwijs. De outcome van het JOGG-model heeft enerzijds het resultaat van veranderingen in de leefomgeving en anderzijds veranderingen in het kind/ouder(s) aangaande attitudes, bewustzijn, vaardigheden en kennis. Om vervolgens een gedragsverandering te krijgen naar gezond gewicht.

JOGG-model



Bron: Gebaseerd op EPODE-model (Marije van Koppen, 2012). Environmental Research Framework for Weight Gain Prevention (Kremers, de Bruijn et al, 2006). Referentieleader (Saan en de Haes, 2005).

Afbeelding 5 JOGG-model

4.2 Doelstelling: 'Betrokkenheid en draagvlak creëren bij jongeren'

Leidend principe is dat we aansluiten bij de belangen, behoeften en vragen van jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar in de gemeente Westerkwartier als het gaat om:

- Positieve Gezondheid;
- Gezonde leefstijl (gebalanceerde leefstijl);
- Stimulerende leefomgevingen (thuis, school, buurt, sport, vrije tijd, werk en media) voor het tonen van gezond gedrag.

Dit gebeurt aan de hand van het NJR-traject en de jaarlijkse enquête 'hoe gaat het met de jeugd' in de gemeente Westerkwartier.

NJR-traject

Voordat we concrete en geoperationaliseerde doelen kunnen formuleren is het stap één om de doelgroep te bereiken en met hen in gesprek te gaan. Hierbij staat aansluiten bij de belangen, behoeften en vragen van de doelgroep centraal. In dit kader zijn we de samenwerking aangegaan met NJR (Nationale Jeugdraad). JOGG landelijk werkt al langer samen met NJR en hebben daarin een samenwerking waarin in elf stappen jongeren op een effectieve manier mee kunnen denken. Het stappenplan is opgedeeld in verschillende fases en biedt handvatten om aan de slag te gaan met het effectief bevragen van jongeren. Aan de hand van uitkomsten van het NJR-traject kunnen er samen met de jongeren concrete doelen worden opgesteld.

Enquête

In maart 2021 is er voor het eerst een enquête opgesteld 'hoe gaat het met de jeugd' in de gemeente Westerkwartier. Deze enquête is door ruim 1000 scholieren van het voorgezet onderwijs in de gemeente Westerkwartier ingevuld. In maart 2022 wordt deze enquête opnieuw opgesteld. Hierin hanteren we hetzelfde onderwerp 'hoe gaat het met de jeugd'. Op deze manier kan er data worden verzameld met betrekking tot de algemene gezondheid van de jongeren in de gemeente Westerkwartier. Daarnaast kunnen we in deze enquête jongeren ook bevragen over thema Positieve Gezondheid, een gezonde leefstijl en

wat zij belangrijk vinden in de verschillende leefomgevingen voor het tonen van gezond gedrag.

De volgende doelstellingen zijn geformuleerd:

Doelen	Acties (Hoe?)
1. Jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar in de gemeente Westerkwartier bereiken/betrekken bij de JOGG-aanpak en in gezamenlijkheid doelen stellen op de verschillende leefomgevingen en samen met hen werken aan de realisatie hiervan; 2. Jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar in de gemeente Westerkwartier leren kennen, in gesprek raken en blijven over de thema's gezondheid en gezonde leefstijl;	▪ 11 stappen uitvoeren van het NJR traject i.s.m. NJR. ▪ Jongeren (blijvend) laten aansluiten bij een aparte klankbordgroep en/of opzetten van een whatsappgroep. ▪ Activiteiten organiseren voor en door jongeren in de verschillende leefomgevingen die bijdragen aan het grote geheel. ▪ Aan de hand van de enquête (<i>'hoe gaat het met de jeugd in de gemeente Westerkwartier'</i>) die in maart 2022 wordt uitgezet.

4.3 Doelstellingen leefomgevingen JOGG

De JOGG-aanpak focust op 7 leefomgevingen: thuis, school/kinderopvang, buurt, sport, vrije tijd, werk en media. Daarnaast worden hieronder overstijgende doelen geformuleerd die alle leefomgevingen raken waar kinderen/jongeren van 0 t/m 23 jaar zich bevinden. De JOGG-aanpak staat t/m eind 2024 centraal in de gemeente Westerkwartier. Als startpunt focust de gemeente Westerkwartier zich het komende jaar (2022-2023) op de omgevingen: school, buurt en vrije tijd. We laten kinderopvang in eerste instantie even los omdat jongeren van 16 t/m 23 jaar daar doorgaans niet komen.

Er worden doelen en acties geformuleerd voor het met name de doelgroep 16 t/m 23 jaar, maar dat betekent niet dat de andere doelgroepen helemaal buiten beschouwing worden gelaten. Doelstellingen en acties die voor school en sport gelden raken ook de kinderen die jonger zijn dan 16 jaar. Het realiseren van gezonde kantines en voorzieningen in de buurt worden ook andere doelgroepen bereikt en dat is ook de insteek van de JOGG-aanpak in de gemeente Westerkwartier.

Overstijgend doel is dat er eind 2024 meer eenheid en verbinding is tussen de organisaties van de verschillende leefomgevingen in de vier kernen (Zuidhorn, Grootegast, Leek en

Marum) van de gemeente Westerkwartier. Men weet elkaar te vinden, zoeken de verbinding op en versterken elkaar om zodoende te komen tot stimulerende omgevingen voor het tonen van gezond gedrag.

4.3.1 Leefomgeving School

Op school leer je alles over een gezonde leefstijl en het belang ervan voor het opgroeien tot een gelukkig en gezond persoon. Dat doe je niet alleen tijdens de les, maar ook door gezond te eten en drinken in de pauzes en door te bewegen in de klas en tussen de lessen door. Elk kind verdient een gezonde start. Wij dromen van een school waar kinderen al vanaf jongs af aan in een gezonde omgeving opgroeien tot fitte en vitale volwassenen.

Omdat we ons in eerste instantie voornamelijk richten op jongeren van de leeftijd van 16 t/m 23 jaar en deze niet op de kinderopvang komen, zijn er voor de leefomgeving kinderopvang eerst geen doelen en acties beschreven.

Doelen	Acties (Hoe?)
1. Het realiseren van stimulerende schoolomgevingen voor het tonen van gezond gedrag. 2. Het ondersteunen of versterken van extra initiatieven rond positieve gezondheid en leefstijl met/op de middelbare scholen. 3. Meer gezonde schoolkantines; 4. Meer gezonde scholen, met de Gezonde School-aanpak; 5. Meer rookvrije scholen;	▪ Positieve Gezondheid en gezonde leefstijl (gebalanceerde leefstijl) agenderen op de middelbare scholen en daar is in 1^e instantie voor nodig; ▪ Een gesprek met elke school hebben over het thema gezondheid: Positieve Gezondheid, thema gezonde (gebalanceerde) leefstijl, gezonde school & gezonde schoolkantines. ▪ Naast het gesprek ook zorgen dat het wordt geborgd op een duurzame manier binnen de scholen d.m.v. bv. campagnes/activiteiten en in het beleid. ▪ Verkennen van de samenwerking met stakeholders en de mogelijkheden om hun programma's en activiteiten in te zetten in de school.

4.3.2 Leefomgeving Buurt

De buurt is waar je als kind/jongere op verkenning gaat en de wereld ontdekt. Wij dromen van een Westerkwartier waarin ieder kind/jongere kan opgroeien in een fijne buurt. Waar inwoners, professionals en bedrijven er samen voor zorgen dat kinderen/jongeren zorgeloos en veilig kunnen spelen en de kans krijgen om de gezonde (voedsel)keuze te maken. Organisaties en bedrijven, zoals supermarkten, buurthuizen en speeltuinen, dragen bij aan het realiseren van plekken met een beter beweegaanbod en een gezonder voedselaanbod.

Doelen	Acties (Hoe?)
▪ Het realiseren van stimulerende buurtomgevingen voor het tonen van gezond gedrag. ▪ Het gesprek aangaan met supermarkten, snackbars en andere voorzieningen in de buurt zodat ze zich meer inzetten voor een gezonder aanbod. ▪ Jongerenwerkers en buurtsportcoaches van de Schans zijn zichtbaar in de buurt voor jongeren.	▪ Bijeenkomsten organiseren voor organisaties en stakeholders. Kennis met elkaar laten maken. Verbindingen leggen en ambities naast elkaar leggen. Kern hierin is om de meerwaarde te tonen van de JOGG-aanpak en duidelijk de boodschap over te brengen 'what's in it for me'. ▪ Inzetten van Team:Fit om het gesprek aan te gaan met supermarkten, snackbars etc. ▪ Samen met de jongeren de buurt zo goed mogelijk inrichten voor het tonen van gezond gedrag en het stimuleren/faciliteren van activiteiten voor en door jongeren georganiseerd.

4.3.3 Leefomgeving Sport

Sporten is leuk en iedereen mag meedoen. Van zwemmen en voetbal tot dansen en atletiek. Tijdens de pauze staat er altijd water klaar. En na een wedstrijd zet je je tanden in een gezonde snack.

Doelen	Acties (Hoe?)
1. Het realiseren van een stimulerende sportomgeving voor het tonen van gezond gedrag.	▪ Sportfruit voor sportverenigingen tijdens Nationale Sportweek en Week voor de Gezonde Jeugd; ▪ Inzetten van Team:Fit + buurtsportcoaches de Schans voor

2. Meer sportverenigingen actief bezig met een gezonde sportkantine 3. Meer rookvrije sportverenigingen; 4. Meer sport en beweeginitiatieven die aansluiten bij de wensen en behoeften van jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar in de gemeente Westerkwartier; 5. Jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar in de gemeente Westerkwartier zijn bekend met het aanbod aan (georganiseerd) sport en bewegen dat in de gemeente voor hen wordt georganiseerd en worden verleid/actief gestimuleerd om mee te doen.	het realiseren van gezonde sportkantines. ▪ Jongeren actief benaderen en kansen geven om aan sport mee te doen met de sporthopper (najaar 2022 van start). ▪ Verbinding leggen met het sport en cultuurfonds. ▪ Combineren met een activiteit die aantrekkelijk is voor jongeren in de leeftijd van 16 t/m 23 jaar. Sportaanbieders bij de informatiemarkt betrekken. In samenwerking met bv. de Gezonde Huiskamer van HANNN.
--	--

Toelichting overige leefomgevingen

Vanuit de gemeente Westerkwartier is gekozen om het komende jaar (vanaf april 2022 tot april 2023) de focus te hebben op de leefomgevingen school, buurt en sport zonder de andere leefomgevingen uit het oog te verliezen en mee te veren met de ontwikkelingen en signalen die er zijn. De leefomgevingen: werk, thuis, vrije tijd en media zullen na medio april 2023 aan bod komen en daarvoor zullen nu nog geen doelstellingen en acties worden geformuleerd (zie ook hoofdstuk 5, planning).

4.4 Randvoorwaarden voor een gezonde leefomgeving

1. Politiek-Bestuurlijk Draagvlak (PBD)

Gezond gewicht, als onderdeel van een gezonde leefstijl, heeft een belangrijke plaats in het collegeprogramma. Burgemeester en wethouders zijn enthousiast, bekend met en betrokken bij de JOGG-beweging. Draagvlak binnen de gemeente biedt meer kans van slagen van lokale initiatieven. Het college B&W heeft met een collegebesluit ingestemd met het worden van een JOGG-gemeente. Het sluit namelijk aan bij de ambities die dit college heeft vastgelegd in het coalitieakkoord.

Doelen	Acties (Hoe?)
1. Met zowel sociale als fysieke beleidsterreinen (onderwijs, armoede/bestaanszekerheid, gezondheid, WMO, jeugd, sport, sociale zaken, wonen, buitengebied, landbouw) wordt in het kader van gezonde leefomgeving en leefstijl in de gemeente Westerkwartier samengewerkt. 2. Wethouder treed als actieve ambassadeur van JOGG op. 3. JOGG op de agenda hebben en houden van het college B&W en de gemeenteraad.	▪ Eén keer per twee maand geeft de JOGG-regisseur een presentatie over JOGG en geeft de laatste stand van zaken van JOGG weer. Dit doet hij tijdens een teamoverleg van het team advies & relaties van het sociaal domein en legt de verbinding met het fysiek domein in de gemeente Westerkwartier. Daarnaast doet de JOGG-regisseur beroep op collega's van de verschillende teams met de vraag of ze input kunnen leveren voor de uitvoering van JOGG. ▪ Door de JOGG-regisseur wordt een interne stakeholders bijeenkomst georganiseerd. Dit in het kader van de aftrap van JOGG. ▪ Wethouder jaarlijks zichtbaar aanwezig bij minimaal 2 (JOGG-) evenementen over gezondheid/gezonde leefstijl. ▪ College B&W en gemeenteraad 2x per jaar informeren over JOGG.

2. Publiek-Private Samenwerking (PPS)

Een gezonde jeugd in een gezonde omgeving is een gedeelde maatschappelijke verantwoordelijkheid. Meer kinderen op gezond gewicht kun je alleen voor elkaar krijgen door met alle partijen, publiek én privaat, samen te werken binnen de omgevingen waar alle kinderen en jongeren wonen, leren, recreëren en werken. Binnen zowel het Sportakkoord, Voedselakkoord en Lokaal Preventieakkoord Westerkwartier is er sprake van een publiek-private samenwerking. Deze samenwerkingsverbanden brengen we in kaart en er worden binnen JOGG verbindingen gelegd.

Doelen	Acties (Hoe?)
1. Verkennen en versterken van publieke-private samenwerking in de gemeente Westerkwartier in het kader van gezonde leefomgeving en leefstijl.	- Met een groep om de tafel gaan om te kijken hoe we dit doel kunnen realiseren. De werkgroepen van de akkoorden (Sportakkoord, Voedselakkoord en Lokaal Preventie Akkoord) bij elkaar brengen en een gezamenlijke visie/ambitie formuleren. Dit onder begeleiding van een JOGG expert op het gebied van PPS. - Bijeenkomst voor lokale organisaties/ondernemers (via bv. team Economie van de gemeente Westerkwartier) organiseren om aandacht voor gezonde leefstijl te vragen met als doel om betrokkenheid te creëren en partnership met de JOGG-aanpak aan te gaan.

3. Gedeeld eigenaarschap

Met het gedachtengoed Gedeeld Eigenaarschap geef je als JOGG-professional samen met bewoners, organisaties, (collega) professionals, sleutelpersonen, ouders én jongeren de aanpak vorm. Door vanaf het begin als JOGG-professional samen op te trekken, wordt toegewerkt naar Gedeeld Eigenaarschap.

Gedeeld Eigenaarschap is gelijkwaardige samenwerking waarbij je aansluit bij de drijfveren, behoeften en mogelijkheden van de ander. Hierbij is het uitgangspunt dat het voor iedereen leuk en ontspannen moet zijn om gezond te leven. Ervaren drempels of barrières om gezond te leven zijn zo laag mogelijk. Dit zorgt voor duurzaam gezond gedrag bij kinderen, jongeren en de volwassenen die hen omringen. Zo gaan we samen voor een gezonde omgeving.

In het kader van gedeeld eigenaarschap zien we kinderen, jongeren en de volwassenen niet langer als doelgroep die we moeten bereiken, maar als een volwaardige partner/mede-eigenaar om de omgeving te veranderen. Het gaat hierbij ook om het gebruik van commerciële marketingtechnieken om sociaal gewenst gedrag te bewerkstelligen.

Binnen de gemeente Westerkwartier zijn de taken van een JOGG-regisseur belegd bij zowel de gemeente als Sociaal Werk De Schans (sociaal werk). Daarmee creëren we op dat vlak gedeeld eigenaarschap bij de gemeente en het sociaal werk. In het opstellen van het plan van aanpak werken we verder samen met de doelgroep jongeren (16-23 jaar). Met het plan van aanpak willen we aansluiting zoeken bij de wensen, behoeften en vragen van jongeren als het gaat om gezonde leefomgeving en gezonde leefstijl. Om dit te kunnen doen zetten we het NJR-traject in om jongeren in de leeftijd van 16-23 jaar in de gemeente Westerkwartier te bereiken en betrekken bij het plan van aanpak van JOGG. Op deze manier willen we gedeeld eigenaarschap creëren bij de jongeren. Bovendien sluiten we aan bij wat er al in de gemeente gebeurt vanuit verschillende partners en inwoners.

Doelen	Acties (Hoe?)
1. Jongeren in de leeftijd van 16-23 jaar in de gemeente Westerkwartier bereiken en betrekken bij het plan van aanpak van JOGG. 2. Het plan van aanpak dient een gedragen stuk te zijn door zowel externe ketenpartners als beleidsmedewerkers in het fysieke en sociale domein van de gemeente Westerkwartier.	▪ NJR traject. ▪ Interne overleggen organiseren. ▪ Externe stakeholders bijeenkomst organiseren met ketenpartners (denk aan de ketenpartners die ook aangesloten zijn bij Voedselakkoord, Sportakkoord en Lokaal Preventieakkoord Westerkwartier).

4. Verbinding Preventie en Zorg (VPZ)

Bij Verbinding Preventie en Zorg (VPZ) staat de verbinding tussen het zorg- en sociaal domein centraal. Deze verbinding draait om inventarisatie, samenwerking en (beleids)afstemming tussen professionals en organisaties in het werkveld, die op alle preventieniveaus actief zijn. Van collectief tot individueel.

De gemeente Westerkwartier heeft de ambitie dat er op alle preventieniveaus een goed en passend aanbod is voor alle kinderen/jongeren. Om dit te bewerkstelligen is afstemming en samenwerking met collega's en organisaties in het werkveld nodig die op alle preventieniveaus actief zijn. Om op deze manier integraal te werken en te komen tot een passende mix van activiteiten, maatregelen en voorzieningen aansluitend op het doel en de doelgroep.

In de uitvoering van de JOGG-aanpak werken we in de gemeente Westerkwartier samen met de volgende beleidsvelden: kinderopvang, jeugd, onderwijs, sport en cultuur, jeugdgezondheid en publiek gezondheid, publieke ruimtes en wordt er ook een link gelegd naar het fysiek domein met behulp van de leefbaarheidsadviseurs. En met de volgende externe partijen (zorginstanties): GGD, de Schans, jeugdverpleegkundigen, kinderopvang/schoolcontactpersonen, centrum van jeugd en gezin, JGZ.

Doelen	Acties (Hoe)?
1. Eerste stappen zetten om aan de slag te gaan met het verbinden van preventie en zorg.	Doel bereiken door middel van het invullen van de preventiematrix van de GGD. Ingevulde preventiematrix bespreken met desbetreffende inhoudelijke collega's (jeugd, gezondheid, WMO, sport en cultuur, onderwijs). Daarnaast preventiematrix bespreken op managementniveau.

5. Communicatie

Communicatie maakt activiteiten en ontwikkelingen zichtbaar en transparant, zorgt hiermee voor meer draagvlak in de gemeente en draagt bij aan het bereiken van de doelstellingen.

In de gemeente Westerkwartier wordt de communicatie rondom JOGG verzorgd door de JOGG-regisseur in samenwerking met de JOGG-beleidsadviseur en de kopgroep van de JOGG-aanpak. Samen met de afdeling communicatie van de gemeente Westerkwartier wordt gezorgd dat communicatie vanuit de direct duidelijk aanpak wordt verstuurd. De communicatie rondom JOGG wordt nader uitgewerkt in een aanvullend communicatieplan. In het communicatieplan houden we rekening met hoe we de jongeren met name kunnen bereiken. In dit kader krijgen we hiervoor ook handvaten aangeboden vanuit het NJR-traject.

Doelen	Acties (Hoe?)
1. De communicatie rond JOGG is duidelijk, concreet en goed georganiseerd.	In Q2 van het jaar 2022 wordt er door de kopgroep een communicatieplan voor verschillende doelgroepen geschreven.

6. Monitoring en Evaluatie

Het belangrijkste doel van het volgen en evalueren van de JOGG-aanpak is te leren hoe met de JOGG-aanpak de beste resultaten te behalen zijn en hoe die verbeterd kunnen worden. Daarbij maakt een evaluatie het mogelijk om de JOGG-aanpak beter te laten aansluiten op de lokale situatie. Beide zijn van belang voor een eventueel vervolg van JOGG na 2024. Daarnaast is het belangrijk om te bepalen of de doelen in 2024 bereikt zijn.

Cijfers van GGD op het gebied van overgewicht, bewegen en voeding worden gebruikt om te bepalen waar aandacht vereist is op bepaalde gezondheidsthema's in de verschillende leefomgevingen. Daarnaast moet er een monitoringsplan worden opgesteld. Onderdeel van het plan is dat alle doelen onder elkaar worden gezet, met daarachter een indicator (M&E). Monitoring en Evaluatie matrix invullen op het moment dat alle (bovenstaande beschreven) doelen en ambities op de juiste manier zijn geformuleerd. Dit kan in samenwerking met Jacqueline Slopsema (onderzoeker gemeente Westerkwartier). Zij kan de algemene gezondheid toetsen middels enquête onder de jeugd en/of burgerpanel. Daarnaast valt de JOGG-aanpak als themalijn binnen het hele Kickstart programma waarbij de monitoring is belegd bij CMO Stamm.

5. Planning

In dit hoofdstuk worden de planning uitgewerkt.

Planning

	2022				2023				2024			
	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4
Organisatie												
PVA: vaststellen												
NJR-traject												
Sessie kopgroep												
Klankbordgroep samenstellen												
Sessie klankbordgroep												
Uitvoering/communicatieplan maken en vaststellen												
Stakeholders meetings												
Jaarcampagne/kalender activiteiten												
Monitoring plan												
Monitoring en Evaluatiemomenten												
Leefomgevingen overstijgend												
Het realiseren van stimulerende leefomgevingen voor het tonen van gezond gedrag												
Meer eenheid en verbinding tussen de organisaties												
Gemeente breed 2 thema campagnes + activiteiten JOGG organiseren												
Inspelen op landelijk en en lokale weken/initiatieven om JOGG-aanpak extra te belichten												
Verbindingen leggen met overige akkoorden (sportakkoord etc.) en programma's												
Doelstellingen i.k.v. Jongeren												
Bereiken/betrekken bij de JOGG-aanpak												
Leren kennen, in gesprek raken en blijven												
Doelstellingen i.k.v. Schoolomgeving												
Extra initiatieven rond positieve gezondheid en leefstijl												
Meer gezonde schoolkantines												
Meer gezonde scholen												
Meer rookvrije scholen												
Doelstellingen i.k.v. Buurtomgeving												
Het realiseren van stimulerende buurtomgevingen												
Jongerenwerkers en buurtsportcoaches zijn zichtbaar												
Doelstellingen i.k.v. Sportomgeving												
Meer sportverenigingen actief bezig met een gezonde sportkantine												
Meer rookvrije sportverenigingen;												
Meer sport en beweeginitiatieven die aansluiten bij de wensen en behoeften van jongeren												
Jongeren bekend maken met beweegmogelijkheden en mee te laten doen												
Doelstellingen i.k.v. Thuisomgeving, Vrije Tijd, Werk en Media												
Doelstellingen PBD												
Doelstellingen PPS												
Doelstellingen GE												
Doelstellingen VPZ												

Bijlagen

Bijlage 1 Data met betrekking tot jongeren

Hoeveel van de doelgroep is bekend bij sportverenigingen en hoeveel jongeren in de leeftijd van 16-23 jaar in de gemeente Westerkwartier zijn lid van een sportvereniging? We weten dat 28,3% van alle Westerkwartierders in 2018 waren aangesloten bij (=lid van) een sportvereniging (ca. 2/3e man en 1/3e vrouw). (Ter vgl.: NL 24,9% en prov. Gron. 24,6%). Geen % naar leeftijd bekend. Let wel: % niet-sporters ligt in 2020 met 56,7% wel iets hoger dan in NL (49,3%) en prov. Gron. (54,1%) (Bron:waarsaatjegemeente.nl).

In totaal zijn er 250 sportaanbieders (inclusief sportverenigingen) voor alle inwoners in de gemeente Westerkwartier. Hier valt bijvoorbeeld ook een schaakclub onder en dit zijn ook sportaanbieders waar de doelgroep van 16 t/m 23 jaar niet lid van is. Het is bij ons niet bekend hoeveel procent van de 16 t/m 23 jarigen lid zijn van een sportaanbieder. Om hier meer inzicht en data over te krijgen, zullen deze vragen worden meegenomen in de enquête van 2022 'Hoe gaat het met de jeugd'.

Om inzicht te krijgen waar de voorgezet onderwijs scholen zich bevinden in de gemeente Westerkwartier, waar onder andere de 16 t/m 23 jarigen op school zitten, hierbij een overzicht:

Momenteel weten we nog niet hoeveel jongeren van 16 t/m 23 die woonachtig zijn in de gemeente Westerkwartier en schoolgaand zijn, maar een onderwijsinstelling bezoeken buiten de gemeente.

